

Waardenkompas

Waarom je to-do lijst je niet gelukkig maakt (en wat wel werkt)

We kennen het allemaal. Je stelt jezelf doelen. Je maakt lijstjes. Je neemt je dingen voor. En toch, na een paar weken, voelt het als een sleur of verlies je de motivatie. Hoe kan dat? Vaak zijn we zo druk bezig met *wat* we moeten doen, dat we vergeten *waarom* we het eigenlijk doen. We varen zonder kompas.

Van moeten naar willen

In mijn praktijk gebruik ik vaak het 'Waardenkompas'. Dit is geen lijstje met doelen die je kunt afvinken, maar een richting. Het is het verschil tussen zeggen "Ik moet naar Rome" (doel) en "Ik wil naar het zuiden" (waarde). Als je naar het zuiden gaat, is elke stap die kant op een succes, ook als je Rome nooit bereikt.

Nieuw: ontdek jouw koers digitaal

Om jezelf of je cliënten te helpen die koers te vinden, heb ik een interactieve tool ontwikkeld. Vanaf vandaag is mijn nieuwe website live: **Werken aan Waarden**.

Het is een interactieve, digitale tool die je helpt om door de ruis van alledag heen te kijken.

1. **Sorteer:** Wat raakt je nu echt?
2. **Kies:** Wat is essentieel (je Top 5)?
3. **Doe:** Koppel er direct een kleine actie aan.

Het is gratis, anoniem en je krijgt na afloop een mooie PDF met jouw profiel en verdiepende vragen.

Heb jij je kompas nog op zak? Of ben je aan het dwalen? **Doe de check op** www.werkenaanwaarden.nl